



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Waldläufer

tiempo total: 16:07:34

Dorsal: 203

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 121 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

categoría:

posición en la categoría: 92(de 122)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | Total score | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|------------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Total | posición categoría | retraso Total | | |
| Hohe Sonne | 14.00 | 1:24:20 | 6:01 | 105 | 28:06 | 150 | 28:06 | 14.00 | 1:24:20 | 6:01 | 105 | 28:06 | 150 | 28:06 |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:47:22 | 5:28 | 69 | 31:24 | 94 | 31:24 | 33.60 | 3:11:42 | 5:42 | 81 | 59:05 | 112 | 59:05 |
| Neue Ausspanne | 14.00 | 1:09:03 | 4:55 | 38 | 15:54 | 46 | 15:54 | 47.60 | 4:20:45 | 5:28 | 63 | 1:12:37 | 81 | 1:12:37 |
| Grenzdler (Ober | 13.70 | 1:20:59 | 5:54 | 79 | 29:07 | 112 | 29:07 | 61.30 | 5:41:44 | 5:34 | 69 | 1:37:34 | 87 | 1:37:34 |
| Allzunah | 19.90 | 1:19:24 | 3:59 | 9 | 11:20 | 10 | 11:20 | 81.20 | 7:01:08 | 5:11 | 45 | 1:46:01 | 56 | 1:46:01 |
| Masserberg (Ren | 17.90 | 1:38:09 | 5:28 | 70 | 29:49 | 97 | 29:49 | 99.10 | 8:39:17 | 5:14 | 44 | 2:09:48 | 55 | 2:09:48 |
| Neuhaus (Rennst | 19.90 | 2:14:28 | 6:45 | 118 | 57:30 | 178 | 57:30 | 119.00 | 10:53:45 | 5:29 | 65 | 3:02:46 | 85 | 3:02:46 |
| Wanderhütte an | 13.50 | 1:36:28 | 7:08 | 117 | 45:07 | 182 | 45:07 | 132.50 | 12:30:13 | 5:39 | 84 | 3:46:51 | 110 | 3:46:51 |
| Brennersgrün | 15.90 | 1:31:43 | 5:46 | 86 | 34:35 | 123 | 34:35 | 148.40 | 14:01:56 | 5:40 | 81 | 4:20:14 | 106 | 4:20:14 |
| Blankenstein | 20.30 | 2:05:38 | 6:11 | 109 | 51:35 | 169 | 2:05:38 | 168.97 | 16:07:34 | 5:43 | 92 | 5:09:00 | 121 | 5:09:00 |