



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Tonnados

tiempo total: 16:40:14

Dorsal: 572

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 150 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

categoría:

posición en la categoría: 105(de 122)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Hohe Sonne	14.00	1:32:43	6:37	117	36:29	176	36:29	14.00	1:32:43	6:37	117	36:29	176	36:29
Grenzwiese/Kleir	19.60	2:04:28	6:21	113	48:30	169	48:30	33.60	3:37:11	6:27	118	1:24:34	176	1:24:34
Neue Ausspanne	14.00	1:03:39	4:32	17	10:30	19	10:30	47.60	4:40:50	5:53	94	1:32:42	132	1:32:42
Grenzdler (Ober	13.70	1:27:52	6:24	104	36:00	155	36:00	61.30	6:08:42	6:00	101	2:04:32	139	2:04:32
Allzunah	19.90	1:35:50	4:48	47	27:46	64	27:46	81.20	7:44:32	5:43	88	2:29:25	122	2:29:25
Masserberg (Ren	17.90	1:29:59	5:01	36	21:39	51	21:39	99.10	9:14:31	5:35	81	2:45:02	106	2:45:02
Neuhaus (Rennst	19.90	1:56:49	5:52	89	39:51	125	39:51	119.00	11:11:20	5:38	84	3:20:21	109	3:20:21
Wanderhütte an	13.50	1:31:47	6:47	114	40:26	171	40:26	132.50	12:43:07	5:45	92	3:59:45	123	3:59:45
Brennersgrün	15.90	1:54:46	7:13	119	57:38	186	57:38	148.40	14:37:53	5:54	104	4:56:11	148	4:56:11
Blankenstein	20.30	2:02:21	6:01	99	48:18	154	2:02:21	168.97	16:40:14	5:55	105	5:41:40	150	5:41:40