



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Roter Stern Pfafferoode I

tiempo total: 17:04:39

Dorsal: 172

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 166 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

categoría:

posición en la categoría: 112(de 122)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         | etapaposició retraso |           |          |         | stage score |        | Total score |          |         |          |         |         |       |
|------------------|-------|---------|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|--------|-------------|----------|---------|----------|---------|---------|-------|
|                  | km    | tiempo  | min/km               | categoría | posición | retraso | Total       | Total  | Total       | posición | retraso | posición | retraso | Total   | Total |
| Hohe Sonne       | 14.00 | 1:12:35 | 5:11                 | 38        | 16:21    | 51      | 16:21       | 14.00  | 1:12:35     | 5:11     | 38      | 16:21    | 51      | 16:21   |       |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 2:04:07 | 6:19                 | 110       | 48:09    | 166     | 48:09       | 33.60  | 3:16:42     | 5:51     | 93      | 1:04:05  | 133     | 1:04:05 |       |
| Neue Ausspanne   | 14.00 | 1:24:10 | 6:00                 | 92        | 31:01    | 135     | 31:01       | 47.60  | 4:40:52     | 5:54     | 95      | 1:32:44  | 133     | 1:32:44 |       |
| Grenzdler (Ober  | 13.70 | 1:08:39 | 5:00                 | 36        | 16:47    | 40      | 16:47       | 61.30  | 5:49:31     | 5:42     | 81      | 1:45:21  | 106     | 1:45:21 |       |
| Allzunah         | 19.90 | 1:56:33 | 5:51                 | 104       | 48:29    | 158     | 48:29       | 81.20  | 7:46:04     | 5:44     | 93      | 2:30:57  | 127     | 2:30:57 |       |
| Masserberg (Ren  | 17.90 | 1:48:38 | 6:04                 | 100       | 40:18    | 150     | 40:18       | 99.10  | 9:34:42     | 5:47     | 95      | 3:05:13  | 130     | 3:05:13 |       |
| Neuhaus (Rennst  | 19.90 | 2:22:32 | 7:09                 | 119       | 1:05:34  | 183     | 1:05:34     | 119.00 | 11:57:14    | 6:01     | 110     | 4:06:15  | 159     | 4:06:15 |       |
| Wanderhütte an   | 13.50 | 1:17:02 | 5:42                 | 74        | 25:41    | 93      | 25:41       | 132.50 | 13:14:16    | 5:59     | 106     | 4:30:54  | 152     | 4:30:54 |       |
| Brennersgrün     | 15.90 | 1:36:35 | 6:04                 | 96        | 39:27    | 145     | 39:27       | 148.40 | 14:50:51    | 6:00     | 107     | 5:09:09  | 157     | 5:09:09 |       |
| Blankenstein     | 20.30 | 2:13:48 | 6:35                 | 117       | 59:45    | 184     | 2:13:48     | 168.97 | 17:04:39    | 6:03     | 112     | 6:06:05  | 166     | 6:06:05 |       |