



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Treffurt's Amazonen

Dorsal: 12

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Frauenstaffel

tiempo total: 17:51:50

velocidad: 9.46 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido: 182 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 12:59:51

| control          | tiempos parciales |              |                |               |                |               |                | stage score |              |                |               | Total score    |               |                |               |
|------------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|-------------|--------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|
|                  | etapa km          | etapa tiempo | etapa posición | etapa retraso | etapa posición | etapa retraso | etapa posición | Total km    | Total tiempo | Total posición | Total retraso | Total posición | Total retraso | Total posición | Total retraso |
| Hohe Sonne       | 14.00             | 1:23:46      | 5:59           | 7             | 16:58          | 144           | 27:32          | 14.00       | 1:23:46      | 5:59           | 7             | 16:58          | 192           | 27:32          |               |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60             | 2:22:23      | 7:15           | 15            | 51:32          | 188           | 1:06:25        | 33.60       | 3:46:09      | 6:43           | 14            | 1:01:12        | 191           | 1:33:32        |               |
| Neue Ausspanne   | 14.00             | 1:27:06      | 6:13           | 13            | 22:23          | 154           | 33:57          | 47.60       | 5:13:15      | 6:34           | 13            | 1:23:35        | 191           | 2:05:07        |               |
| Grenzdler (Ober  | 13.70             | 1:27:24      | 6:22           | 13            | 23:17          | 151           | 35:32          | 61.30       | 6:40:39      | 6:32           | 13            | 1:46:52        | 191           | 2:36:29        |               |
| Allzunah         | 19.90             | 2:12:23      | 6:39           | 14            | 50:26          | 182           | 1:04:19        | 81.20       | 8:53:02      | 6:33           | 14            | 2:37:18        | 191           | 3:37:55        |               |
| Masserberg (Ren  | 17.90             | 1:34:19      | 5:16           | 6             | 11:02          | 74            | 25:59          | 99.10       | 10:27:21     | 6:19           | 13            | 2:40:36        | 191           | 3:57:52        |               |
| Neuhaus (Rennst  | 19.90             | 2:04:53      | 6:16           | 10            | 30:01          | 157           | 47:55          | 119.00      | 12:32:14     | 6:19           | 13            | 3:10:37        | 191           | 4:41:15        |               |
| Wanderhütte an   | 13.50             | 1:48:12      | 8:00           | 15            | 47:46          | 190           | 56:51          | 132.50      | 14:20:26     | 6:29           | 15            | 3:57:38        | 191           | 5:37:04        |               |
| Brennersgrün     | 15.90             | 1:29:32      | 5:37           | 9             | 20:26          | 113           | 32:24          | 148.40      | 15:49:58     | 6:24           | 14            | 4:15:34        | 191           | 6:08:16        |               |
| Blankenstein     | 20.30             | 2:01:52      | 6:00           | 14            | 2:01:52        | 152           | 2:01:52        | 168.97      | 17:51:50     | 6:20           | 13            | 4:51:59        | 183           | 6:53:16        |               |