



23. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Spitzensalat des WSV Ilmenau

tiempo total: 17:35:55

Dorsal: 178

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 178 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

categoría:

posición en la categoría: 118(de 122)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso
Hohe Sonne	14.00	1:16:40	5:28	65	20:26	81	20:26	14.00	1:16:40	5:28	65	20:26	81	20:26
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:59:57	6:07	104	43:59	155	43:59	33.60	3:16:37	5:51	92	1:04:00	132	1:04:00
Neue Ausspanne	14.00	1:25:57	6:08	99	32:48	149	32:48	47.60	4:42:34	5:56	99	1:34:26	138	1:34:26
Grenzdler (Ober	13.70	1:27:29	6:23	101	35:37	152	35:37	61.30	6:10:03	6:02	105	2:05:53	146	2:05:53
Allzunah	19.90	2:05:47	6:19	113	57:43	175	57:43	81.20	8:15:50	6:06	113	3:00:43	168	3:00:43
Masserberg (Ren	17.90	1:55:16	6:26	107	46:56	167	46:56	99.10	10:11:06	6:09	115	3:41:37	173	3:41:37
Neuhaus (Rennst	19.90	2:11:56	6:37	117	54:58	175	54:58	119.00	12:23:02	6:14	118	4:32:03	177	4:32:03
Wanderhütte an	13.50	1:16:09	5:38	69	24:48	86	24:48	132.50	13:39:11	6:10	116	4:55:49	171	4:55:49
Brennersgrün	15.90	1:43:30	6:30	108	46:22	170	46:22	148.40	15:22:41	6:13	117	5:40:59	175	5:40:59
Blankenstein	20.30	2:13:14	6:33	116	59:11	182	2:13:14	168.97	17:35:55	6:14	118	6:37:21	179	6:37:21