



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Jambalayarunners

Dorsal: 528

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 13:49:48

velocidad: 12.22 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido: 30 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 6 (de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:12:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició   | retraso   | Total | Total   |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|-----------|-----------|-------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       | categoría | categoría |       |         |
| Hohe Sonne       | 14.00 | 1:07:03 | 4:47   | 7         | 10:14     | 25      | 10:49   | 14.00  | 1:07:03  | 4:47  | 7         | 10:14     | 192   | 10:49   |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:32:38 | 4:43   | 11        | 15:52     | 33      | 16:40   | 33.60  | 2:39:41  | 4:45  | 6         | 20:52     | 191   | 27:04   |
| Neue Ausspanne   | 14.00 | 1:02:05 | 4:26   | 2         | 2:27      | 15      | 8:56    | 47.60  | 3:41:46  | 4:39  | 4         | 17:14     | 191   | 33:38   |
| Grenzdler (Ober  | 13.70 | 1:13:25 | 5:21   | 11        | 12:07     | 61      | 21:33   | 61.30  | 4:55:11  | 4:48  | 5         | 16:00     | 191   | 51:01   |
| Allzunah         | 19.90 | 1:28:39 | 4:27   | 8         | 16:49     | 35      | 20:35   | 81.20  | 6:23:50  | 4:43  | 6         | 18:59     | 191   | 1:08:43 |
| Masserberg (Ren  | 17.90 | 1:23:43 | 4:40   | 7         | 6:45      | 22      | 15:23   | 99.10  | 7:47:33  | 4:43  | 5         | 25:44     | 191   | 1:18:04 |
| Neuhaus (Rennst  | 19.90 | 1:50:24 | 5:32   | 21        | 31:49     | 101     | 33:26   | 119.00 | 9:37:57  | 4:51  | 5         | 57:33     | 191   | 1:46:58 |
| Wanderhütte an   | 13.50 | 1:21:30 | 6:02   | 22        | 27:12     | 125     | 30:09   | 132.50 | 10:59:27 | 4:58  | 6         | 1:13:55   | 191   | 2:16:05 |
| Brennersgrün     | 15.90 | 1:17:19 | 4:51   | 8         | 13:13     | 39      | 20:11   | 148.40 | 12:16:46 | 4:57  | 6         | 1:21:23   | 191   | 2:35:04 |
| Blankenstein     | 20.30 | 1:33:02 | 4:34   | 8         | 16:25     | 44      | 1:33:02 | 168.97 | 13:49:48 | 4:54  | 6         | 1:37:48   | 30    | 2:51:14 |