



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Walschberg-Runners

Dorsal: 578

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:52:27

velocidad: 10.58 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido: 106 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 20(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:12:00

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Hohe Sonne	14.00	1:25:15	6:05	40	28:26	153	29:01	14.00	1:25:15	6:05	40	28:26	192	29:01	
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:48:08	5:31	24	31:22	96	32:10	33.60	3:13:23	5:45	28	54:34	191	1:00:46	
Neue Ausspanne	14.00	1:24:59	6:04	35	25:21	138	31:50	47.60	4:38:22	5:50	27	1:13:50	191	1:30:14	
Grenzdler (Ober	13.70	1:22:12	6:00	31	20:54	123	30:20	61.30	6:00:34	5:52	27	1:21:23	191	1:56:24	
Allzunah	19.90	1:56:26	5:51	46	44:36	157	48:22	81.20	7:57:00	5:52	36	1:52:09	144	2:41:53	
Masserberg (Ren	17.90	1:33:44	5:14	16	16:46	71	25:24	99.10	9:30:44	5:45	27	2:08:55	191	3:01:15	
Neuhaus (Rennst	19.90	1:43:56	5:13	15	25:21	64	26:58	119.00	11:14:40	5:40	21	2:34:16	191	3:23:41	
Wanderhütte an	13.50	1:22:54	6:08	27	28:36	135	31:33	132.50	12:37:34	5:43	23	2:52:02	191	3:54:12	
Brennersgrün	15.90	1:32:52	5:50	33	28:46	130	35:44	148.40	14:10:26	5:43	23	3:15:03	191	4:28:44	
Blankenstein	20.30	1:42:01	5:01	14	25:24	85	1:42:01	168.97	15:52:27	5:38	20	3:40:27	106	4:53:53	