



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Rennsteinläufer

tiempo total: 15:58:02

Asociación: Edith-Stein-Schulsportverein Erfurt `98 e.V.
Dorsal: 550

velocidad: 10.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 111 (de 191)
mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

categoría:
Mixstaffel

posición en la categoría: 22(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 12:12:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Hohe Sonne	14.00	1:06:06	4:43	5	9:17	19	9:52			14.00	1:06:06	4:43	5	9:17	192	9:52
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:44:08	5:18	21	27:22	82	28:10			33.60	2:50:14	5:03	11	31:25	191	37:37
Neue Ausspanne	14.00	1:14:17	5:18	15	14:39	84	21:08			47.60	4:04:31	5:08	10	39:59	191	56:23
Grenzdler (Ober	13.70	1:18:13	5:42	21	16:55	97	26:21			61.30	5:22:44	5:15	10	43:33	191	1:18:34
Allzunah	19.90	1:44:48	5:15	29	32:58	112	36:44			81.20	7:07:32	5:15	12	1:02:41	191	1:52:25
Masserberg (Ren	17.90	1:44:04	5:48	29	27:06	126	35:44			99.10	8:51:36	5:21	14	1:29:47	191	2:22:07
Neuhaus (Rennst	19.90	2:06:43	6:22	43	48:08	160	49:45			119.00	10:58:19	5:31	19	2:17:55	191	3:07:20
Wanderhütte an	13.50	1:18:44	5:49	16	24:26	107	27:23			132.50	12:17:03	5:33	18	2:31:31	191	3:33:41
Brennersgrün	15.90	1:29:07	5:36	25	25:01	107	31:59			148.40	13:46:10	5:34	19	2:50:47	191	4:04:28
Blankenstein	20.30	2:11:52	6:29	51	55:15	179	2:11:52			168.97	15:58:02	5:40	22	3:46:02	111	4:59:28