



## 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Berggrabenstolperer

Dorsal: 108

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:19:34

velocidad: 10.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido: 139 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 33(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 12:12:00

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Hohe Sonne	14.00	1:20:43	5:45	29	23:54	123	24:29	14.00	1:20:43	5:45	29	23:54	192	24:29	
Grenzwiese/Kleir	19.60	2:08:04	6:32	50	51:18	174	52:06	33.60	3:28:47	6:12	47	1:09:58	191	1:16:10	
Neue Ausspanne	14.00	1:17:49	5:33	20	18:11	100	24:40	47.60	4:46:36	6:01	38	1:22:04	191	1:38:28	
Grenzdler (Ober	13.70	1:17:03	5:37	18	15:45	92	25:11	61.30	6:03:39	5:55	28	1:24:28	191	1:59:29	
Allzunah	19.90	1:52:21	5:38	41	40:31	146	44:17	81.20	7:56:00	5:51	35	1:51:09	191	2:40:53	
Masserberg (Ren	17.90	1:42:38	5:44	27	25:40	119	34:18	99.10	9:38:38	5:50	34	2:16:49	191	3:09:09	
Neuhaus (Rennst	19.90	1:58:23	5:56	31	39:48	130	41:25	119.00	11:37:01	5:51	35	2:56:37	191	3:46:02	
Wanderhütte an	13.50	1:22:22	6:06	26	28:04	133	31:01	132.50	12:59:23	5:52	35	3:13:51	191	4:16:01	
Brennersgrün	15.90	1:29:22	5:37	26	25:16	109	32:14	148.40	14:28:45	5:51	33	3:33:22	191	4:47:03	
Blankenstein	20.30	1:50:49	5:27	30	34:12	124	1:50:49	168.97	16:19:34	5:47	33	4:07:34	139	5:21:00	