



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Fellbergläufer

Dorsal: 520

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:20:15

velocidad: 10.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido: 140 (de 191)
mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 34(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 12:12:00

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Hohe Sonne	14.00	1:30:55	6:29	46	34:06	170	34:41	14.00	1:30:55	6:29	46	34:06	192	34:41	
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:49:27	5:35	28	32:41	104	33:29	33.60	3:20:22	5:57	39	1:01:33	191	1:07:45	
Neue Ausspanne	14.00	1:22:42	5:54	31	23:04	126	29:33	47.60	4:43:04	5:56	34	1:18:32	191	1:34:56	
Grenzdler (Ober	13.70	1:29:08	6:30	41	27:50	162	37:16	61.30	6:12:12	6:04	38	1:33:01	191	2:08:02	
Allzunah	19.90	1:48:57	5:28	36	37:07	134	40:53	81.20	8:01:09	5:55	38	1:56:18	191	2:46:02	
Masserberg (Ren	17.90	1:37:58	5:28	20	21:00	95	29:38	99.10	9:39:07	5:50	35	2:17:18	191	3:09:38	
Neuhaus (Rennst	19.90	1:49:13	5:29	20	30:38	92	32:15	119.00	11:28:20	5:47	33	2:47:56	191	3:37:21	
Wanderhütte an	13.50	1:09:19	5:08	7	15:01	49	17:58	132.50	12:37:39	5:43	24	2:52:07	191	3:54:17	
Brennersgrün	15.90	1:42:10	6:25	45	38:04	163	45:02	148.40	14:19:49	5:47	26	3:24:26	191	4:38:07	
Blankenstein	20.30	2:00:26	5:55	40	43:49	150	2:00:26	168.97	16:20:15	5:48	34	4:08:15	140	5:21:41	