



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Die Phantastischen 10

Dorsal: 512

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:41:42

velocidad: 10.06 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido: 152 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 40(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 12:12:00

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso	Total categoría
Hohe Sonne	14.00	1:33:13	6:39	48	36:24	178	36:59	14.00	1:33:13	6:39	48	36:24	192	36:59		
Grenzwiese/Kleir	19.60	2:11:27	6:42	51	54:41	176	55:29	33.60	3:44:40	6:41	52	1:25:51	191	1:32:03		
Neue Ausspanne	14.00	1:16:31	5:27	18	16:53	92	23:22	47.60	5:01:11	6:19	51	1:36:39	191	1:53:03		
Grenzdler (Ober	13.70	1:33:58	6:51	47	32:40	175	42:06	61.30	6:35:09	6:26	49	1:55:58	191	2:30:59		
Allzunah	19.90	1:48:00	5:25	34	36:10	129	39:56	81.20	8:23:09	6:11	50	2:18:18	191	3:08:02		
Masserberg (Ren	17.90	1:38:26	5:29	21	21:28	98	30:06	99.10	10:01:35	6:04	44	2:39:46	191	3:32:06		
Neuhaus (Rennst	19.90	1:44:33	5:15	16	25:58	68	27:35	119.00	11:46:08	5:56	40	3:05:44	191	3:55:09		
Wanderhütte an	13.50	1:30:02	6:40	43	35:44	166	38:41	132.50	13:16:10	6:00	40	3:30:38	191	4:32:48		
Brennersgrün	15.90	1:32:17	5:48	29	28:11	125	35:09	148.40	14:48:27	5:59	42	3:53:04	191	5:06:45		
Blankenstein	20.30	1:53:15	5:34	32	36:38	129	1:53:15	168.97	16:41:42	5:55	40	4:29:42	152	5:43:08		