



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Roter Stern Pfafferoode II

Dorsal: 553

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:50:42

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido: 159 (de 191)
mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 42(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 12:12:00

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso	Total	Total
Hohe Sonne	14.00	1:35:30	6:49	52	38:41	185	39:16	14.00	1:35:30	6:49	52	38:41	192	39:16		
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:50:39	5:38	29	33:53	108	34:41	33.60	3:26:09	6:08	42	1:07:20	191	1:13:32		
Neue Ausspanne	14.00	1:25:54	6:08	38	26:16	148	32:45	47.60	4:52:03	6:08	45	1:27:31	191	1:43:55		
Grenzdler (Ober	13.70	1:17:08	5:37	19	15:50	93	25:16	61.30	6:09:11	6:01	33	1:30:00	191	2:05:01		
Allzunah	19.90	1:53:51	5:43	44	42:01	151	45:47	81.20	8:03:02	5:56	41	1:58:11	191	2:47:55		
Masserberg (Ren	17.90	1:32:41	5:10	15	15:43	66	24:21	99.10	9:35:43	5:48	31	2:13:54	191	3:06:14		
Neuhaus (Rennst	19.90	1:50:51	5:34	22	32:16	102	33:53	119.00	11:26:34	5:46	30	2:46:10	191	3:35:35		
Wanderhütte an	13.50	1:27:38	6:29	38	33:20	160	36:17	132.50	12:54:12	5:50	33	3:08:40	191	4:10:50		
Brennersgrün	15.90	1:42:43	6:27	46	38:37	164	45:35	148.40	14:36:55	5:54	37	3:41:32	191	4:55:13		
Blankenstein	20.30	2:13:47	6:35	53	57:10	183	2:13:47	168.97	16:50:42	5:58	42	4:38:42	159	5:52:08		