



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Road Runners Altenburg

Dorsal: 551

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 19:00:29

velocidad: 8.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido: 188 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 53(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:12:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | stage score | | Total score | | | | | |
|------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------|-------------|----------|--------------|--------------|--------------------|-------------------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición | retraso |
| Hohe Sonne | 14.00 | 1:21:56 | 5:51 | 31 | 25:07 | 134 | 25:42 | 14.00 | 1:21:56 | 5:51 | 31 | 25:07 | 192 | 25:42 |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:57:33 | 5:59 | 41 | 40:47 | 143 | 41:35 | 33.60 | 3:19:29 | 5:56 | 38 | 1:00:40 | 191 | 1:06:52 |
| Neue Ausspanne | 14.00 | 1:37:48 | 6:59 | 51 | 38:10 | 184 | 44:39 | 47.60 | 4:57:17 | 6:14 | 49 | 1:32:45 | 191 | 1:49:09 |
| Grenzdler (Ober | 13.70 | 1:53:00 | 8:14 | 54 | 51:42 | 190 | 1:01:08 | 61.30 | 6:50:17 | 6:41 | 53 | 2:11:06 | 191 | 2:46:07 |
| Allzunah | 19.90 | 2:08:07 | 6:26 | 52 | 56:17 | 179 | 1:00:03 | 81.20 | 8:58:24 | 6:37 | 52 | 2:53:33 | 191 | 3:43:17 |
| Masserberg (Ren | 17.90 | 2:00:14 | 6:43 | 50 | 43:16 | 177 | 51:54 | 99.10 | 10:58:38 | 6:38 | 54 | 3:36:49 | 191 | 4:29:09 |
| Neuhaus (Rennst | 19.90 | 2:19:54 | 7:01 | 49 | 1:01:19 | 181 | 1:02:56 | 119.00 | 13:18:32 | 6:42 | 54 | 4:38:08 | 191 | 5:27:33 |
| Wanderhütte an | 13.50 | 1:41:16 | 7:30 | 52 | 46:58 | 186 | 49:55 | 132.50 | 14:59:48 | 6:47 | 54 | 5:14:16 | 191 | 6:16:26 |
| Brennersgrün | 15.90 | 1:59:50 | 7:32 | 53 | 55:44 | 188 | 1:02:42 | 148.40 | 16:59:38 | 6:52 | 54 | 6:04:15 | 191 | 7:17:56 |
| Blankenstein | 20.30 | 2:00:51 | 5:57 | 41 | 44:14 | 151 | 2:00:51 | 168.97 | 19:00:29 | 6:44 | 54 | 6:48:29 | 189 | 8:01:55 |