



## 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

### evaluación detallada

#### Lauf-KulTour

Asociación: Lauf-KulTour e.V.  
Dorsal: 534

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 12:53:04

velocidad: 13.11 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido: 12 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 10(de 122)

mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa |         | etapaposició retraso |           |         |          | stage score |        | Total score |       |          |         |          |         |
|------------------|-------|---------|----------------------|-----------|---------|----------|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|----------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km               | categoría | retraso | posición | retraso     | Total  | Total       | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| Hohe Sonne       | 14.00 | 1:08:47 | 4:54                 | 22        | 12:33   | 32       | 12:33       | 14.00  | 1:08:47     | 4:54  | 22       | 12:33   | 32       | 12:33   |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:34:00 | 4:47                 | 24        | 18:02   | 36       | 18:02       | 33.60  | 2:42:47     | 4:50  | 15       | 30:10   | 23       | 30:10   |
| Neue Ausspanne   | 14.00 | 1:02:27 | 4:27                 | 15        | 9:18    | 17       | 9:18        | 47.60  | 3:45:14     | 4:43  | 14       | 37:06   | 19       | 37:06   |
| Grenzdler (Ober  | 13.70 | 57:30   | 4:11                 | 4         | 5:38    | 4        | 5:38        | 61.30  | 4:42:44     | 4:36  | 11       | 38:34   | 12       | 38:34   |
| Allzunah         | 19.90 | 1:20:01 | 4:01                 | 10        | 11:57   | 11       | 11:57       | 81.20  | 6:02:45     | 4:28  | 10       | 47:38   | 10       | 47:38   |
| Masserberg (Ren  | 17.90 | 1:30:37 | 5:03                 | 39        | 22:17   | 55       | 22:17       | 99.10  | 7:33:22     | 4:34  | 13       | 1:03:53 | 15       | 1:03:53 |
| Neuhaus (Rennst  | 19.90 | 1:31:37 | 4:36                 | 20        | 14:39   | 24       | 14:39       | 119.00 | 9:04:59     | 4:34  | 13       | 1:14:00 | 14       | 1:14:00 |
| Wanderhütte an   | 13.50 | 1:03:06 | 4:40                 | 16        | 11:45   | 21       | 11:45       | 132.50 | 10:08:05    | 4:35  | 11       | 1:24:43 | 12       | 1:24:43 |
| Brennersgrün     | 15.90 | 1:08:26 | 4:18                 | 9         | 11:18   | 10       | 11:18       | 148.40 | 11:16:31    | 4:33  | 8        | 1:34:49 | 9        | 1:34:49 |
| Blankenstein     | 20.30 | 1:36:33 | 4:45                 | 40        | 22:30   | 55       | 1:36:33     | 168.97 | 12:53:04    | 4:34  | 10       | 1:54:30 | 12       | 1:54:30 |