



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Werratal Runners

Dorsal: 207

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 12:53:37

velocidad: 13.03 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido: 13 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 11(de 122)

mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Hohe Sonne	14.00	1:04:54	4:38	10	8:40	14	8:40	14.00	1:04:54	4:38	10	8:40	14	8:40
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:32:15	4:42	17	16:17	28	16:17	33.60	2:37:09	4:40	10	24:32	14	24:32
Neue Ausspanne	14.00	57:46	4:07	8	4:37	8	4:37	47.60	3:34:55	4:30	8	26:47	9	26:47
Grenzdler (Ober	13.70	1:02:11	4:32	14	10:19	15	10:19	61.30	4:37:06	4:31	8	32:56	8	32:56
Allzunah	19.90	1:32:20	4:38	36	24:16	51	24:16	81.20	6:09:26	4:32	14	54:19	15	54:19
Masserberg (Ren	17.90	1:16:47	4:17	5	8:27	5	8:27	99.10	7:26:13	4:30	10	56:44	11	56:44
Neuhaus (Rennst	19.90	1:28:03	4:25	10	11:05	13	11:05	119.00	8:54:16	4:29	9	1:03:17	10	1:03:17
Wanderhütte an	13.50	1:04:58	4:48	25	13:37	30	13:37	132.50	9:59:14	4:31	9	1:15:52	10	1:15:52
Brennersgrün	15.90	1:17:33	4:52	29	20:25	41	20:25	148.40	11:16:47	4:33	9	1:35:05	10	1:35:05
Blankenstein	20.30	1:36:50	4:46	43	22:47	59	1:36:50	168.97	12:53:37	4:34	11	1:55:03	13	1:55:03