



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

LTV Obereichsfeld e.V.

tiempo total: 12:53:58

Asociación: Lauf- und Triathlon - Verein Obereichsfeld e.V. velocidad: 13.02 km/h
 Dorsal: 168 rendimiento en carrera: 4:34 min/km

recorrido: 168.97 km
 Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 15 (de 191)
 mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

categoría:
 Männerstaffel

posición en la categoría: 13(de 122)
 mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	
Hohe Sonne	14.00	1:05:17	4:39	13	9:03	17	9:03	14.00	1:05:17	4:39	13	9:03	17	9:03	
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:28:06	4:29	10	12:08	15	12:08	33.60	2:33:23	4:33	8	20:46	12	20:46	
Neue Ausspanne	14.00	1:03:43	4:33	19	10:34	21	10:34	47.60	3:37:06	4:33	11	28:58	12	28:58	
Grenzdler (Ober	13.70	1:06:13	4:50	25	14:21	27	14:21	61.30	4:43:19	4:37	12	39:09	13	39:09	
Allzunah	19.90	1:13:41	3:42	3	5:37	4	5:37	81.20	5:57:00	4:23	8	41:53	8	41:53	
Masserberg (Ren	17.90	1:30:47	5:04	40	22:27	56	22:27	99.10	7:27:47	4:31	11	58:18	12	58:18	
Neuhaus (Rennst	19.90	1:32:51	4:39	22	15:53	27	15:53	119.00	9:00:38	4:32	11	1:09:39	12	1:09:39	
Wanderhütte an	13.50	1:08:43	5:05	38	17:22	48	17:22	132.50	10:09:21	4:35	12	1:25:59	14	1:25:59	
Brennersgrün	15.90	1:18:10	4:54	31	21:02	43	21:02	148.40	11:27:31	4:37	12	1:45:49	14	1:45:49	
Blankenstein	20.30	1:26:27	4:15	15	12:24	22	1:26:27	168.97	12:53:58	4:34	13	1:55:24	15	1:55:24	