



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Kenias letzte Reserve

Dorsal: 145

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:50:30

velocidad: 11.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido: 54 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 43(de 122)

mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

| control | tiempos parciales | | | | | | stage score | | | | | | Total score | |
|------------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|----------------|---------------|-------------|--------------|----------------|---------------|----------------|---------------|-------------|---------|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | etapa retraso | etapa posición | etapa retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | Total retraso | Total posición | Total retraso | Total | Total |
| Hohe Sonne | 14.00 | 1:29:05 | 6:21 | 112 | 32:51 | 162 | 32:51 | 14.00 | 1:29:05 | 6:21 | 112 | 32:51 | 162 | 32:51 |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:45:21 | 5:22 | 61 | 29:23 | 84 | 29:23 | 33.60 | 3:14:26 | 5:47 | 87 | 1:01:49 | 122 | 1:01:49 |
| Neue Ausspanne | 14.00 | 1:23:24 | 5:57 | 88 | 30:15 | 129 | 30:15 | 47.60 | 4:37:50 | 5:50 | 91 | 1:29:42 | 122 | 1:29:42 |
| Grenzdler (Ober | 13.70 | 1:08:42 | 5:00 | 37 | 16:50 | 41 | 16:50 | 61.30 | 5:46:32 | 5:39 | 77 | 1:42:22 | 99 | 1:42:22 |
| Allzunah | 19.90 | 1:30:31 | 4:32 | 31 | 22:27 | 44 | 22:27 | 81.20 | 7:17:03 | 5:22 | 60 | 2:01:56 | 78 | 2:01:56 |
| Masserberg (Ren | 17.90 | 1:33:57 | 5:14 | 51 | 25:37 | 72 | 25:37 | 99.10 | 8:51:00 | 5:21 | 54 | 2:21:31 | 70 | 2:21:31 |
| Neuhaus (Rennst | 19.90 | 1:50:58 | 5:34 | 75 | 34:00 | 103 | 34:00 | 119.00 | 10:41:58 | 5:23 | 51 | 2:50:59 | 69 | 2:50:59 |
| Wanderhütte an | 13.50 | 1:10:22 | 5:12 | 42 | 19:01 | 55 | 19:01 | 132.50 | 11:52:20 | 5:22 | 49 | 3:08:58 | 61 | 3:08:58 |
| Brennersgrün | 15.90 | 1:25:09 | 5:21 | 55 | 28:01 | 80 | 28:01 | 148.40 | 13:17:29 | 5:22 | 48 | 3:35:47 | 60 | 3:35:47 |
| Blankenstein | 20.30 | 1:33:01 | 4:34 | 31 | 18:58 | 43 | 1:33:01 | 168.97 | 14:50:30 | 5:16 | 43 | 3:51:56 | 54 | 3:51:56 |