



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Kenias letzte Reserve

Dorsal: 145

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:50:30

velocidad: 11.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido: 54 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 43(de 122)

mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

control	tiempos parciales						stage score						Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total	Total
Hohe Sonne	14.00	1:29:05	6:21	112	32:51	162	32:51	14.00	1:29:05	6:21	112	32:51	162	32:51
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:45:21	5:22	61	29:23	84	29:23	33.60	3:14:26	5:47	87	1:01:49	122	1:01:49
Neue Ausspanne	14.00	1:23:24	5:57	88	30:15	129	30:15	47.60	4:37:50	5:50	91	1:29:42	122	1:29:42
Grenzdler (Ober	13.70	1:08:42	5:00	37	16:50	41	16:50	61.30	5:46:32	5:39	77	1:42:22	99	1:42:22
Allzunah	19.90	1:30:31	4:32	31	22:27	44	22:27	81.20	7:17:03	5:22	60	2:01:56	78	2:01:56
Masserberg (Ren	17.90	1:33:57	5:14	51	25:37	72	25:37	99.10	8:51:00	5:21	54	2:21:31	70	2:21:31
Neuhaus (Rennst	19.90	1:50:58	5:34	75	34:00	103	34:00	119.00	10:41:58	5:23	51	2:50:59	69	2:50:59
Wanderhütte an	13.50	1:10:22	5:12	42	19:01	55	19:01	132.50	11:52:20	5:22	49	3:08:58	61	3:08:58
Brennersgrün	15.90	1:25:09	5:21	55	28:01	80	28:01	148.40	13:17:29	5:22	48	3:35:47	60	3:35:47
Blankenstein	20.30	1:33:01	4:34	31	18:58	43	1:33:01	168.97	14:50:30	5:16	43	3:51:56	54	3:51:56