



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Mittwochslaufrunde

Dorsal: 161

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:58:03

velocidad: 11.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido: 60 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 46(de 122)

mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Hohe Sonne	14.00	1:26:35	6:11	110	30:21	157	30:21	14.00	1:26:35	6:11	110	30:21	157	30:21		
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:51:47	5:42	79	35:49	112	35:49	33.60	3:18:22	5:54	96	1:05:45	136	1:05:45		
Neue Ausspanne	14.00	1:04:23	4:35	21	11:14	23	11:14	47.60	4:22:45	5:31	69	1:14:37	88	1:14:37		
Grenzdler (Ober	13.70	1:07:21	4:54	29	15:29	32	15:29	61.30	5:30:06	5:23	45	1:25:56	60	1:25:56		
Allzunah	19.90	1:45:08	5:16	85	37:04	118	37:04	81.20	7:15:14	5:21	56	2:00:07	72	2:00:07		
Masserberg (Ren	17.90	1:38:40	5:30	72	30:20	100	30:20	99.10	8:53:54	5:23	59	2:24:25	76	2:24:25		
Neuhaus (Rennst	19.90	1:51:48	5:37	78	34:50	108	34:50	119.00	10:45:42	5:25	56	2:54:43	74	2:54:43		
Wanderhütte an	13.50	1:17:47	5:45	79	26:26	99	26:26	132.50	12:03:29	5:27	57	3:20:07	74	3:20:07		
Brennersgrün	15.90	1:12:45	4:34	13	15:37	17	15:37	148.40	13:16:14	5:21	47	3:34:32	58	3:34:32		
Blankenstein	20.30	1:41:49	5:00	65	27:46	83	1:41:49	168.97	14:58:03	5:18	46	3:59:29	60	3:59:29		