



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Thinking of you Heiko

Dorsal: 196

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:00:25

velocidad: 11.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido: 66 (de 191)

mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 52 (de 122)

mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total	Total	Total	
Hohe Sonne	14.00	1:20:25	5:44	89	24:11	121	24:11	14.00	1:20:25	5:44	89	24:11	121	24:11			
Grenzwiese/Kleir	19.60	2:00:36	6:09	105	44:38	156	44:38	33.60	3:21:01	5:58	101	1:08:24	145	1:08:24			
Neue Ausspanne	14.00	1:16:35	5:28	69	23:26	93	23:26	47.60	4:37:36	5:49	90	1:29:28	121	1:29:28			
Grenzdler (Ober	13.70	57:31	4:11	5	5:39	5	5:39	61.30	5:35:07	5:28	58	1:30:57	74	1:30:57			
Allzunah	19.90	1:40:14	5:02	65	32:10	87	32:10	81.20	7:15:21	5:21	57	2:00:14	73	2:00:14			
Masserberg (Ren	17.90	1:35:53	5:21	57	27:33	79	27:33	99.10	8:51:14	5:21	55	2:21:45	71	2:21:45			
Neuhaus (Rennst	19.90	1:58:30	5:57	92	41:32	131	41:32	119.00	10:49:44	5:27	61	2:58:45	80	2:58:45			
Wanderhütte an	13.50	1:11:39	5:18	49	20:18	63	20:18	132.50	12:01:23	5:26	53	3:18:01	69	3:18:01			
Brennersgrün	15.90	1:22:16	5:10	48	25:08	65	25:08	148.40	13:23:39	5:24	54	3:41:57	68	3:41:57			
Blankenstein	20.30	1:36:46	4:46	42	22:43	58	1:36:46	168.97	15:00:25	5:19	52	4:01:51	66	4:01:51			