



## 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

### evaluación detallada

#### Besser Laufen

Asociación: Fit mit Schmidt  
Dorsal: 505

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Frauenstaffel

tiempo total: 16:43:58

velocidad: 10.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido: 153 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 7(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 12:59:51

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa |         | etapa  |                    |                   |                | stage score   |        | Total    |        | Total score        |                   |                |               |
|------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|--------|----------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total | km     | tiempo   | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total |
| Hohe Sonne       | 14.00 | 1:30:57 | 6:29   | 11                 | 24:09             | 171            | 34:43         | 14.00  | 1:30:57  | 6:29   | 11                 | 24:09             | 192            | 34:43         |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 2:09:01 | 6:34   | 11                 | 38:10             | 175            | 53:03         | 33.60  | 3:39:58  | 6:32   | 10                 | 55:01             | 191            | 1:27:21       |
| Neue Ausspanne   | 14.00 | 1:15:14 | 5:22   | 5                  | 10:31             | 87             | 22:05         | 47.60  | 4:55:12  | 6:12   | 9                  | 1:05:32           | 191            | 1:47:04       |
| Grenzadler (Ober | 13.70 | 1:27:13 | 6:21   | 12                 | 23:06             | 149            | 35:21         | 61.30  | 6:22:25  | 6:14   | 9                  | 1:28:38           | 191            | 2:18:15       |
| Allzunah         | 19.90 | 1:48:34 | 5:27   | 6                  | 26:37             | 132            | 40:30         | 81.20  | 8:10:59  | 6:02   | 8                  | 1:55:15           | 191            | 2:55:52       |
| Masserberg (Ren  | 17.90 | 1:42:16 | 5:42   | 8                  | 18:59             | 115            | 33:56         | 99.10  | 9:53:15  | 5:59   | 8                  | 2:06:30           | 191            | 3:23:46       |
| Neuhaus (Rennst  | 19.90 | 1:58:55 | 5:58   | 9                  | 24:03             | 133            | 41:57         | 119.00 | 11:52:10 | 5:59   | 8                  | 2:30:33           | 191            | 4:01:11       |
| Wanderhütte an   | 13.50 | 1:24:04 | 6:13   | 12                 | 23:38             | 141            | 32:43         | 132.50 | 13:16:14 | 6:00   | 8                  | 2:53:26           | 191            | 4:32:52       |
| Brennersgrün     | 15.90 | 1:33:56 | 5:54   | 11                 | 24:50             | 133            | 36:48         | 148.40 | 14:50:10 | 5:59   | 8                  | 3:15:46           | 156            | 5:08:28       |
| Blankenstein     | 20.30 | 1:53:48 | 5:36   | 10                 | 1:53:48           | 132            | 1:53:48       | 168.97 | 16:43:58 | 5:56   | 7                  | 3:44:07           | 153            | 5:45:24       |