

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Sebastian Schmidt

Altersklasse: Senioren M40 (40-44) M

Platz Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 4

Laufzeit: 17:46:01 (6:39 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	04:26:36	6:20	42.00	04:26:36	6:20
Sondra	28.00	03:40:59	7:53	70.00	08:07:35	6:57
Glasbachwiese	17.00	02:06:23	7:26	87.00	10:13:58	7:03
Floh-Seligenthal	27.00	02:51:08	6:20	114.00	13:05:06	6:53
Finsterbergen	24.00	02:24:36	6:01	138.00	15:29:42	6:44
Fröttstädt	22.00	02:16:19	6:11	160.00	17:46:01	6:39



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

