

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Sebastian Nußberger**

Altersklasse: Senioren M40 (40-44) M

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 12

Laufzeit: 20:22:12 (7:38 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg       | 42.00 | 04:48:10 | 6:51   | 42.00   | 04:48:10      | 6:51   |
| Sondra           | 28.00 | 04:12:28 | 9:01   | 70.00   | 09:00:38      | 7:43   |
| Glasbachwiese    | 17.00 | 02:26:57 | 8:38   | 87.00   | 11:27:35      | 7:54   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:11:42 | 7:05   | 114.00  | 14:39:17      | 7:42   |
| Finsterbergen    | 24.00 | 02:46:28 | 6:56   | 138.00  | 17:25:45      | 7:34   |
| Fröttstädt       | 22.00 | 02:56:27 | 8:01   | 160.00  | 20:22:12      | 7:38   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

