

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Albert Jan Deenen**

KWBN Niederlande

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 107

**Laufzeit: 17:20:58 (10:24 min/km)**

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	04:30:36	10:01	27.00	04:30:36	
Floh-Seligenthal	27.00	04:15:19	9:27	54.00	08:45:55	9:44
Finsterbergen	22.00	04:14:27	11:33	76.00	13:00:22	
Fröttstädt	24.00	04:20:36	10:51	100.00	17:20:58	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

