

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Carsten Weser**

Südthüringentraail e.V.

Altersklasse: Senioren M45 (45-49) M

Platz Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 5

**Laufzeit: 18:56:06 (7:06 min/km)**

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	04:26:37	6:20	42.00	04:26:37	6:20
Sondra	28.00	03:41:11	7:53	70.00	08:07:48	6:58
Glasbachwiese	17.00	02:11:24	7:43	87.00	10:19:12	7:07
Floh-Seligenthal	27.00	03:00:58	6:42	114.00	13:20:10	7:01
Finsterbergen	24.00	02:50:10	7:05	138.00	16:10:20	7:01
Fröttstädt	22.00	02:45:46	7:32	160.00	18:56:06	7:06



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

