

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Arne Eigenbrodt

Laufend-frisch.de

Altersklasse: Senioren M50 (50-54) M

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 23

Laufzeit: 23:22:31 (8:45 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	05:00:37	7:09	42.00	05:00:37	7:09
Sondra	28.00	04:10:03	8:55	70.00	09:10:40	7:51
Glasbachwiese	17.00	02:49:17	9:57	87.00	11:59:57	8:16
Floh-Seligenthal	27.00	03:59:07	8:51	114.00	15:59:04	8:24
Finsterbergen	24.00	03:48:44	9:31	138.00	19:47:48	8:36
Fröttstädt	22.00	03:34:43	9:45	160.00	23:22:31	8:45



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

