

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Thomas Hennig

LAV Zeven

Altersklasse: Senioren M50 (50-54) M

Platz Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 32

Laufzeit: 24:20:56 (9:07 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.00 | 04:20:53 | 6:12 | 42.00 | 04:20:53 | 6:12 |
| Sondra | 28.00 | 04:26:16 | 9:30 | 70.00 | 08:47:09 | 7:31 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 02:49:59 | 9:59 | 87.00 | 11:37:08 | 8:00 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:20:30 | 9:38 | 114.00 | 15:57:38 | 8:24 |
| Finsterbergen | 24.00 | 03:58:04 | 9:55 | 138.00 | 19:55:42 | 8:39 |
| Fröttstädt | 22.00 | 04:25:14 | 12:03 | 160.00 | 24:20:56 | 9:07 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

