

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Achim Rhein

Melzer Aktiv Laufteam

Altersklasse: Senioren M50 (50-54) M

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 34

Laufzeit: 24:46:19 (9:17 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	04:58:21	7:06	42.00	04:58:21	7:06
Sondra	28.00	04:31:26	9:41	70.00	09:29:47	8:08
Glasbachwiese	17.00	02:57:46	10:27	87.00	12:27:33	8:35
Floh-Seligenthal	27.00	04:17:58	9:33	114.00	16:45:31	8:49
Finsterbergen	24.00	03:53:29	9:43	138.00	20:39:00	8:58
Fröttstädt	22.00	04:07:19	11:14	160.00	24:46:19	9:17



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

