

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Cees Dijkstra

SV Friesland

Altersklasse: Senioren M60 (60-64) M

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 38

Laufzeit: 26:33:44 (9:57 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	05:46:18	8:14	42.00	05:46:18	8:14
Sondra	28.00	04:58:06	10:38	70.00	10:44:24	9:12
Glasbachwiese	17.00	03:16:27	11:33	87.00	14:00:51	9:39
Floh-Seligenthal	27.00	04:11:04	9:17	114.00	18:11:55	9:34
Finsterbergen	24.00	04:00:51	10:02	138.00	22:12:46	9:39
Fröttstädt	22.00	04:20:58	11:51	160.00	26:33:44	9:57



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

