

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Matthias Völkel**

Altersklasse: Senioren M35 (35-39) M

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 15

Laufzeit: 21:10:48 (7:56 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg       | 42.00 | 04:20:46 | 6:12   | 42.00   | 04:20:46      | 6:12   |
| Sondra           | 28.00 | 03:52:19 | 8:17   | 70.00   | 08:13:05      | 7:02   |
| Glasbachwiese    | 17.00 | 02:31:48 | 8:55   | 87.00   | 10:44:53      | 7:24   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:27:25 | 7:40   | 114.00  | 14:12:18      | 7:28   |
| Finsterbergen    | 24.00 | 03:34:45 | 8:56   | 138.00  | 17:47:03      | 7:43   |
| Fröttstädt       | 22.00 | 03:23:45 | 9:15   | 160.00  | 21:10:48      | 7:56   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

