



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Sascha Dehling

Asociación: LG Mauerweg Berlin e.V.
Dorsal: 86

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 10:15:10

velocidad: 9.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 3(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 8:41:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	2:28:06	5:29	3	16:17	4	16:17	27.00	2:28:06	5:29	3	16:17	4	16:17
Floh-Seligenthal	27.00	2:38:09	5:51	3	20:37	8	20:37	54.00	5:06:15	5:40	3	36:54	5	36:54
Finsterbergen	22.00	2:36:42	7:07	5	35:31	12	35:31	76.00	7:42:57	6:05	3	1:12:25	7	1:12:25
Fröttstädt	24.00	2:32:13	6:20	4	25:32	11	2:32:13	100.00	10:15:10	6:09	3	1:34:10	8	1:34:10