



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Sascha Dehling

Asociación: LG Mauerweg Berlin e.V.  
Dorsal: 86

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 10:15:10

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 153)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 118)  
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 3(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 8:41:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |        |          |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Glasbachwiese    | 27.00 | 2:28:06 | 5:29   | 3         | 16:17     | 4       | 16:17   | 27.00  | 2:28:06  | 5:29  | 3       | 16:17   | 4       | 16:17     |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 2:38:09 | 5:51   | 3         | 20:37     | 8       | 20:37   | 54.00  | 5:06:15  | 5:40  | 3       | 36:54   | 5       | 36:54     |
| Finsterbergen    | 22.00 | 2:36:42 | 7:07   | 5         | 35:31     | 12      | 35:31   | 76.00  | 7:42:57  | 6:05  | 3       | 1:12:25 | 7       | 1:12:25   |
| Fröttstädt       | 24.00 | 2:32:13 | 6:20   | 4         | 25:32     | 11      | 2:32:13 | 100.00 | 10:15:10 | 6:09  | 3       | 1:34:10 | 8       | 1:34:10   |