



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Michael Rauch

Asociación: Lokomotive Wendelstein
Dorsal: 29

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 11:56:24

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 8(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 8:41:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	3:13:50	7:10	11	1:02:01	50	1:02:01	27.00	3:13:50	7:10	11	1:02:01	50	1:02:01
Floh-Seligenthal	27.00	3:10:04	7:02	9	52:32	37	52:32	54.00	6:23:54	7:06	11	1:54:33	43	1:54:33
Finsterbergen	22.00	2:46:45	7:34	8	45:34	23	45:34	76.00	9:10:39	7:14	9	2:40:07	34	2:40:07
Fröttstädt	24.00	2:45:45	6:54	6	39:04	18	2:45:45	100.00	11:56:24	7:09	8	3:15:24	25	3:15:24