



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Alexander Ruske

Asociación: Nonviolent Mobility  
Dorsal: 37

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 11:58:20

velocidad: 8.35 km/h  
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 153)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 118)  
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 9(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 8:41:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:05:47	6:52	9	53:58	37	53:58	27.00	3:05:47	6:52	9	53:58	37	53:58
Floh-Seligenthal	27.00	3:01:43	6:43	8	44:11	27	44:11	54.00	6:07:30	6:48	8	1:38:09	28	1:38:09
Finsterbergen	22.00	3:03:39	8:20	12	1:02:28	45	1:02:28	76.00	9:11:09	7:15	10	2:40:37	35	2:40:37
Fröttstädt	24.00	2:47:11	6:57	7	40:30	20	2:47:11	100.00	11:58:20	7:11	9	3:17:20	27	3:17:20