



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Arjen de Groot

Asociación: CR Running
Dorsal: 58

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 10:46:16

velocidad: 9.28 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 3(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 10:10:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.00	2:38:31	5:52	2	2:30	13	26:42	27.00	2:38:31	5:52	2	2:30	13	26:42
Floh-Seligenthal	27.00	2:43:09	6:02	3	11:01	10	25:37	54.00	5:21:40	5:57	3	13:31	10	52:19
Finsterbergen	22.00	2:36:55	7:07	4	12:11	13	35:44	76.00	7:58:35	6:17	3	25:42	13	1:28:03
Fröttstädt	24.00	2:47:41	6:59	5	18:13	21	2:47:41	100.00	10:46:16	6:27	3	35:24	13	2:05:16