



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Steven Lambeck

Asociación: Brockenlaufverein Ilsenburg  
Dorsal: 38

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 11:40:06

velocidad: 8.57 km/h  
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 10:10:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Glasbachwiese	27.00	2:48:16	6:13	5	12:15	21	36:27	27.00	2:48:16	6:13	5	12:15	21	36:27
Floh-Seligenthal	27.00	2:59:30	6:38	8	27:22	24	41:58	54.00	5:47:46	6:26	8	39:37	22	1:18:25
Finsterbergen	22.00	2:49:18	7:41	6	24:34	24	48:07	76.00	8:37:04	6:48	7	1:04:11	21	2:06:32
Fröttstädt	24.00	3:03:02	7:37	8	33:34	36	3:03:02	100.00	11:40:06	7:00	7	1:29:14	22	2:59:06