



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

**Volker Rödiger**

Asociación: PV Triathlon Witten  
Dorsal: 18

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 12:03:53

velocidad: 8.29 km/h  
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 153)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 118)  
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 8(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 10:10:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	2:50:29	6:18	6	14:28	23	38:40	27.00	2:50:29	6:18	6	14:28	23	38:40	
Floh-Seligenthal	27.00	2:56:00	6:31	7	23:52	20	38:28	54.00	5:46:29	6:24	6	38:20	20	1:17:08	
Finsterbergen	22.00	2:55:04	7:57	9	30:20	33	53:53	76.00	8:41:33	6:51	8	1:08:40	22	2:11:01	
Fröttstädt	24.00	3:22:20	8:25	15	52:52	65	3:22:20	100.00	12:03:53	7:14	8	1:53:01	30	3:22:53	