15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Volker Rödig

Asociación: PV Triathlon Witten
Dorsal: 18

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 12:03:53

velocidad: 8.29 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 8(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 10:10:52

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Glasbachwiese	27.00	2:50:29	6:18	6	14:28	23	38:40	27.00	2:50:29	6:18	6	14:28	23	38:40
Floh-Seligenthal	27.00	2:56:00	6:31	7	23:52	20	38:28	54.00	5:46:29	6:24	6	38:20	20	1:17:08
Finsterbergen	22.00	2:55:04	7:57	9	30:20	33	53:53	76.00	8:41:33	6:51	8	1:08:40	22	2:11:01
Fröttstädt	24.00	3:22:20	8:25	15	52:52	65	3:22:20	100.00	12:03:53	7:14	8	1:53:01	30	3:22:53