



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Frank Aust

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Dorsal: 154

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 12:50:24

velocidad: 7.79 km/h
rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 12(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 10:10:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.00	3:05:54	6:53	9	29:53	38	54:05	27.00	3:05:54	6:53	9	29:53	38	54:05
Floh-Seligenthal	27.00	3:24:05	7:33	13	51:57	62	1:06:33	54.00	6:29:59	7:13	13	1:21:50	47	2:00:38
Finsterbergen	22.00	3:29:31	9:31	16	1:04:47	78	1:28:20	76.00	9:59:30	7:53	14	2:26:37	60	3:28:58
Fröttstädt	24.00	2:50:54	7:07	6	21:26	23	2:50:54	100.00	12:50:24	7:42	12	2:39:32	48	4:09:24