



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

**Gunnar Zab**

Asociación: LF Trills 09 - Protect the Planet  
Dorsal: 132

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 13:55:00

velocidad: 7.19 km/h  
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 153)  
posición en el recorrido/Men: 72 (de 118)  
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 16(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 10:10:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.00	3:31:29	7:49	17	55:28	80	1:19:40	27.00	3:31:29	7:49	17	55:28	80	1:19:40
Floh-Seligenthal	27.00	3:43:00	8:15	17	1:10:52	84	1:25:28	54.00	7:14:29	8:02	17	2:06:20	88	2:45:08
Finsterbergen	22.00	3:23:10	9:14	15	58:26	72	1:21:59	76.00	10:37:39	8:23	17	3:04:46	79	4:07:07
Fröttstädt	24.00	3:17:21	8:13	13	47:53	55	3:17:21	100.00	13:55:00	8:20	16	3:44:08	72	5:14:00