



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Ralf Lohrke

tiempo total: 12:39:29

Dorsal: 118

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

recorrido: 100.00 km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 153)

100 Kilometer

posición en el recorrido/Men: 45 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

categoría:

posición en la categoría: 5(de 17)

Senioren M55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 11:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa  | posició | retraso | stage score |         | Total  | Total    | Total  | posició | retraso | Total score |         |
|------------------|-------|---------|--------|---------|---------|-------------|---------|--------|----------|--------|---------|---------|-------------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | cat     | cat     | Men         | Men     | km     | tiempo   | min/km | cat     | cat     | Men         | Men     |
| Glasbachwiese    | 27.00 | 3:03:31 | 6:47   | 3       | 5:52    | 34          | 51:42   | 27.00  | 3:03:31  | 6:47   | 3       | 5:52    | 34          | 51:42   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:08:09 | 6:58   | 3       | 7:02    | 36          | 50:37   | 54.00  | 6:11:40  | 6:52   | 2       | 0:12    | 32          | 1:42:19 |
| Finsterbergen    | 22.00 | 3:00:32 | 8:12   | 3       | 16:55   | 40          | 59:21   | 76.00  | 9:12:12  | 7:15   | 3       | 17:07   | 36          | 2:41:40 |
| Fröttstädt       | 24.00 | 3:27:17 | 8:38   | 9       | 34:30   | 70          | 3:27:17 | 100.00 | 12:39:29 | 7:35   | 5       | 49:07   | 45          | 3:58:29 |