



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Ralf Lohrke

tiempo total: 12:39:29

Dorsal: 118

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

recorrido: 100.00 km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 153)

100 Kilometer

posición en el recorrido/Men: 45 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

categoría:

posición en la categoría: 5(de 17)

Senioren M55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 11:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:03:31	6:47	3	5:52	34	51:42	27.00	3:03:31	6:47	3	5:52	34	51:42
Floh-Seligenthal	27.00	3:08:09	6:58	3	7:02	36	50:37	54.00	6:11:40	6:52	2	0:12	32	1:42:19
Finsterbergen	22.00	3:00:32	8:12	3	16:55	40	59:21	76.00	9:12:12	7:15	3	17:07	36	2:41:40
Fröttstädt	24.00	3:27:17	8:38	9	34:30	70	3:27:17	100.00	12:39:29	7:35	5	49:07	45	3:58:29