



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Ralph Dietz

Asociación: DUV
Dorsal: 119

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 15:35:55

velocidad: 6.41 km/h
rendimiento en carrera: 9:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 95 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 16(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 10:51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	27.00	3:32:34	7:52	11	44:56	85	1:20:45	27.00	3:32:34	7:52	11	44:56	85	1:20:45		
Floh-Seligenthal	27.00	3:59:29	8:52	14	1:09:08	93	1:41:57	54.00	7:32:03	8:22	15	1:52:05	96	3:02:42		
Finsterbergen	22.00	3:45:11	10:14	15	1:07:08	91	1:44:00	76.00	11:17:14	8:54	14	2:58:46	91	4:46:42		
Fröttstädt	24.00	4:18:41	10:46	17	1:45:58	100	4:18:41	100.00	15:35:55	9:21	16	4:44:44	95	6:54:55		