



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Ralph Hermsdorf

Asociación: LC Auensee Leipzig  
Dorsal: 45

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 16:36:24

velocidad: 6.02 km/h  
rendimiento en carrera: 9:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 153)  
posición en el recorrido/Men: 101 (de 118)  
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 18(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 10:51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.00	4:11:40	9:19	17	1:24:02	108	1:59:51	27.00	4:11:40	9:19	17	1:24:02	108	1:59:51
Floh-Seligenthal	27.00	4:20:07	9:38	17	1:29:46	104	2:02:35	54.00	8:31:47	9:28	18	2:51:49	108	4:02:26
Finsterbergen	22.00	4:10:30	11:23	17	1:32:27	100	2:09:19	76.00	12:42:17	10:01	17	4:23:49	104	6:11:45
Fröttstädt	24.00	3:54:07	9:45	14	1:21:24	91	3:54:07	100.00	16:36:24	9:57	18	5:45:13	101	7:55:24