



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Claudia Herms

Asociación: raketengang  
Dorsal: 109

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 12:18:41

velocidad: 8.12 km/h  
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 153)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 10:52:44

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 11:51:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa    |              |                | stage score       |                |               |          | Total score  |                |                   |                |               |   |         |
|------------------|----------|--------------|----------------|-------------------|----------------|---------------|----------|--------------|----------------|-------------------|----------------|---------------|---|---------|
|                  | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Women | retraso Women |   |         |
| Glasbachwiese    | 27.00    | 3:09:07      | 7:00           | 2                 | 11:13          | 6             | 18:02    | 27.00        | 3:09:07        | 7:00              | 2              | 11:13         | 6 | 18:02   |
| Floh-Seligenthal | 27.00    | 3:06:20      | 6:54           | 1                 | -              | 3             | 10:35    | 54.00        | 6:15:27        | 6:57              | 2              | 3:50          | 4 | 28:37   |
| Finsterbergen    | 22.00    | 2:57:21      | 8:03           | 2                 | 9:09           | 6             | 20:55    | 76.00        | 9:12:48        | 7:16              | 2              | 12:59         | 5 | 49:32   |
| Fröttstädt       | 24.00    | 3:05:53      | 7:44           | 2                 | 14:11          | 10            | 3:05:53  | 100.00       | 12:18:41       | 7:23              | 2              | 27:10         | 5 | 1:25:57 |