



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Claudia Herms

Asociación: raketengang
Dorsal: 109

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 12:18:41

velocidad: 8.12 km/h
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 153)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 10:52:44

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 11:51:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Glasbachwiese	27.00	3:09:07	7:00	2	11:13	6	18:02	27.00	3:09:07	7:00	2	11:13	6	18:02
Floh-Seligenthal	27.00	3:06:20	6:54	1	-	3	10:35	54.00	6:15:27	6:57	2	3:50	4	28:37
Finsterbergen	22.00	2:57:21	8:03	2	9:09	6	20:55	76.00	9:12:48	7:16	2	12:59	5	49:32
Fröttstädt	24.00	3:05:53	7:44	2	14:11	10	3:05:53	100.00	12:18:41	7:23	2	27:10	5	1:25:57