



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Claudia Vonau

Asociación: PSV Bochum
Dorsal: 3

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 13:44:40

velocidad: 7.28 km/h
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 153)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 10:52:44

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 11:51:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score				Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Glasbachwiese	27.00	3:12:16	7:07	3	14:22	9	21:11	27.00	3:12:16	7:07	3	14:22	9	21:11
Floh-Seligenthal	27.00	3:32:26	7:52	3	26:06	16	36:41	54.00	6:44:42	7:29	3	33:05	13	57:52
Finsterbergen	22.00	3:33:49	9:43	3	45:37	23	57:23	76.00	10:18:31	8:08	3	1:18:42	19	1:55:15
Fröttstädt	24.00	3:26:09	8:35	3	34:27	23	3:26:09	100.00	13:44:40	8:14	3	1:53:09	20	2:51:56