



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Ilona Schäkel

Asociación: LG Hundelunge
Dorsal: 85

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 13:36:17

velocidad: 7.35 km/h
rendimiento en carrera: 8:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 153)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 10:52:44

posición en la categoría: 5(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 12:39:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km
				Wome	Women						Wome	Women					
Glasbachwiese	27.00	3:27:01	7:40	4	13:17	19	35:56	27.00	3:27:01	7:40	4	13:17	19	35:56			
Floh-Seligenthal	27.00	3:26:36	7:39	3	10:46	13	30:51	54.00	6:53:37	7:39	4	23:47	16	1:06:47			
Finsterbergen	22.00	3:17:32	8:58	4	15:53	17	41:06	76.00	10:11:09	8:02	4	39:40	16	1:47:53			
Fröttstädt	24.00	3:25:08	8:32	7	16:52	21	3:25:08	100.00	13:36:17	8:09	5	56:32	18	2:43:33			