



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Carola Gasa

Asociación: SV Mihla
Dorsal: 164

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64)

tiempo total: 12:03:45

velocidad: 8.29 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 153)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 10:52:44

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 12:03:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Glasbachwiese	27.00	3:11:32	7:05	1	-	7	20:27	27.00	3:11:32	7:05	1	-	7	20:27
Floh-Seligenthal	27.00	3:11:36	7:05	1	-	5	15:51	54.00	6:23:08	7:05	1	-	5	36:18
Finsterbergen	22.00	2:47:53	7:37	1	-	3	11:27	76.00	9:11:01	7:15	1	-	4	47:45
Fröttstädt	24.00	2:52:44	7:11	1	-	5	2:52:44	100.00	12:03:45	7:14	1	-	4	1:11:01