



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Kay Giese

tiempo total: 23:35:34

Asociación: 100 Marathonclub Post SV Buxtehude
Dorsal: 1003

velocidad: 6.78 km/h
rendimiento en carrera: 8:50 min/km

recorrido: 160.00 km
100 Meilen

posición en el recorrido/Total: 25 (de 70)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 63)
mejor tiempo del recorrido: 17:03:47

categoría:
Senioren M50 (50-54) M

posición en la categoría: 5(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 20:16:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hörselberg	42.00	5:15:25	7:30	11	1:10:37	36	1:39:50	42.00	5:15:25	7:30	11	1:10:37	36	1:39:50
Sondra	28.00	4:42:07	10:04	11	54:55	34	1:21:32	70.00	9:57:32	8:32	10	1:45:19	33	2:59:57
Glasbachwiese	17.00	2:49:42	9:58	8	27:20	28	51:17	87.00	12:47:14	8:49	11	2:41:39	32	3:37:56
Floh-Seligenthal	27.00	3:49:43	8:30	4	37:57	20	1:04:41	114.00	16:36:57	8:44	10	3:19:36	31	4:27:20
Finsterbergen	24.00	3:30:02	8:45	5	14:27	18	1:08:21	138.00	20:06:59	8:44	9	3:34:03	29	5:20:34
Fröttstädt	22.00	3:28:35	9:28	4	3:28:35	20	3:28:35	160.00	23:35:34	8:50	5	3:19:05	24	6:31:47