



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Cees Dijkstra

Asociación: SV Friesland  
Dorsal: 1069

recorrido: 160.00 km  
100 Meilen

categoría:  
Senioren M60 (60-64) M

tiempo total: 26:33:44

velocidad: 6.02 km/h  
rendimiento en carrera: 9:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 70)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 63)  
mejor tiempo del recorrido: 17:03:47

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 23:49:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Hörselberg	42.00	5:46:18	8:14	4	58:11	44	2:10:43	42.00	5:46:18	8:14	4	58:11	44	2:10:43
Sondra	28.00	4:58:06	10:38	3	32:26	38	1:37:31	70.00	10:44:24	9:12	4	1:30:37	39	3:46:49
Glasbachwiese	17.00	3:16:27	11:33	6	28:19	46	1:18:02	87.00	14:00:51	9:39	4	1:58:56	39	4:51:33
Floh-Seligenthal	27.00	4:11:04	9:17	4	5:28	33	1:26:02	114.00	18:11:55	9:34	3	2:04:24	37	6:02:18
Finsterbergen	24.00	4:00:51	10:02	4	17:32	36	1:39:10	138.00	22:12:46	9:39	4	2:21:56	38	7:26:21
Fröttstädt	22.00	4:20:58	11:51	7	59:15	43	4:20:58	160.00	26:33:44	9:57	4	2:44:28	38	9:29:57