



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Tanya Ostapenko

Asociación: ASFM Göttingen / 100 MC
Dorsal: 1035

recorrido: 160.00 km
100 Meilen

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39) M

tiempo total: 28:22:43

velocidad: 5.64 km/h
rendimiento en carrera: 10:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 70)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 7)
mejor tiempo del recorrido: 22:49:42

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 28:22:43

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total categoría	Total retraso categoría	Total retraso Women			
Hörselberg	42.00	5:53:04	8:24	1	-	7	1:18:39	42.00	5:53:04	8:24	1	-	7	1:18:39			
Sondra	28.00	6:52:58	14:44	1	-	7	2:35:52	70.00	12:46:02	10:56	1	-	7	3:54:31			
Glasbachwiese	17.00	3:08:23	11:04	1	-	6	38:10	87.00	15:54:25	10:58	1	-	6	4:32:41			
Floh-Seligenthal	27.00	4:24:16	9:47	1	-	5	33:17	114.00	20:18:41	10:41	1	-	5	5:05:58			
Finsterbergen	24.00	4:11:00	10:27	1	-	5	45:55	138.00	24:29:41	10:38	1	-	5	5:20:32			
Fröttstädt	22.00	3:53:02	10:35	1	-	4	20:12	160.00	28:22:43	10:38	1	-	5	5:33:01			