



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

## Ultra-Marathon Einzel **Martin Englert**

*Senioren M30 (30-34 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:09:31
Amelinghausen	13.80 km	1:29:33
Schwindebeck	9.40 km	1:03:20
Bispingen	8.90 km	1:03:06
Overhaverbeck	10.80 km	1:20:01
Undeloh	6.90 km	52:57
Egestorf	9.20 km	1:13:30
Salzhausen	10.70 km	1:22:38
Südergellersen	10.90 km	1:26:52
Sülzwiesen	9.10 km	56:39

**Laufzeit: 11:58:07 h**

**Platz Gesamt: 21**

**Platz Kategorie: 4**

Lüneburg, den 10.06.2023