



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Lars Solheid

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:08:48
Amelinghausen	13.80 km	1:29:36
Schwindebeck	9.40 km	1:05:26
Bispingen	8.90 km	1:01:30
Overhaverbeck	10.80 km	1:31:28
Undeloh	6.90 km	51:32
Egestorf	9.20 km	1:18:06
Salzhausen	10.70 km	1:26:17
Südergellersen	10.90 km	1:37:31
Sülzwiesen	9.10 km	1:16:27

Laufzeit: 12:46:41 h

Platz Gesamt: 28

Platz Kategorie: 5

Lüneburg, den 10.06.2023