



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Martin Watzke

TuS Lehmden

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	53:49
Amelinghausen	13.80 km	1:10:21
Schwindebeck	9.40 km	48:34
Bispingen	8.90 km	47:51
Overhaverbeck	10.80 km	1:00:40
Undeloh	6.90 km	40:16
Egestorf	9.20 km	56:52
Salzhausen	10.70 km	1:08:13
Südergellersen	10.90 km	1:16:57
Sülzwiesen	9.10 km	59:57

Laufzeit: 09:43:30 h

Platz Gesamt: 2

Platz Kategorie: 1

Lüneburg, den 10.06.2023